



УТВЕРЖДЁН  
Введён в действие  
приказом № 11  
от «19» 08 2023г.  
Заведующая МБДОУ № 4 О.Т. Тарасова А.Ф.

### Режим дня МБДОУ № 4 «Ляйсан» на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты		Возрастные группы		
		Младшая группа «Бабочка»	Вторая младшая группа «Ягодка»	Средняя группа «Солнышко»
Приход детей, осмотр, игры,, самостоятельная деятельность		6.00-08.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.35	8.10 -8.35	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.35-8.45(9.00)	8.35 - 9.00	8.35-9.00
Образовательная нагрузка	Понедельник	8.45-8.55	9.00-9.15	9.00-9.20
		9.05 – 9.15(1подг.)	9.25-9.40	9.30-9.50
		9.25 -9.35(2 подг.)		
	Вторник	9.00 – 9.10(1подг.)	9.00-9.15	9.00-9.20
		9.20 -9.30(2 подг.)	9.25-9.40	9.30-9.50
		9.45-9.55		
	Среда	8.45-8.55	9.00-9.15	9.00-9.20
		9.25 – 9.35(1подг.)	9.25-9.40	9.30-9.50
		9.45 -9. 55(2 подг.)		
	Четверг	9.00 – 9.10(1подг.)	8.55-9.10	9.00-9.20
		9.20 -9.30(2 подг.)	9.20-9.35	9.30-9.50
		9.10-9.20		
	Пятница	9.00 -9.10 (1подг.)	8.55-9.10	9.00-9.20
		9.20-9.30 (2 подг.)	9.20-9.35	9.30-9.50
		9.45-9.55		
		19.35.10.00 своб. деят.		
Второй завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.30	10.10-11.45	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30-11.40	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед		11.55-12.15	11.55-12.20	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон		12.15-15.00	12.20-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник		15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная нагрузка		-	-	-
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		15.40-16.30	15.20-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулкеПрогулка, уход детей домой		16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режимные моменты		Возрастные группы				
		Старшая группа «Сказка»	Подг. группа «Колокольчик»	Подг. группа «Рыбка»	Специал. группа «Петушок»(ст.г)	Специал. группа «Пчёлка»(ст.г)
Приход детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность		6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки		7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.30-9.00	8.40-8.50 (9.00)	8.40-8.50 (9.00)	ПН,ВТ,ЧТ,ПТ 8.30-9.00, СР 8.30-9.35	ЧТ 8.30-8.50, ВТ,ПТ 8.30-9.00 ПН,СР 8.30-9.30 (9.35)
Образовательная нагрузка	Понедельник	8.55-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.25 10.20 -10.35	9.00-9.25 9.35-10.00
	Вторник	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.05-9.30 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00
	Среда	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10 – 10.30	9.00-9.25 9.35-10.00
	Четверг	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00- 9.25 10.20-10.45
	Пятница	9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	9.40- 10.05 10.20-10.45	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10	10.10-10.20	10.00 (10.10)- 10.10 (10.20)	10.00– 10.10	10.00 (10.30, 10.35)- 10.10 (10.40, 10.45)
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.50	10.50-12.30	10.40 (10.50) - 12.40	10.10 -12.00	10.10 (10.40,10.45)- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.50-12.00	12.30-12.40	12.40-12.50	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20	12.40-13.00	12.50-13.10	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Уплотненный полдник		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная нагрузка		ВТ, СР 15.50- 16.10			ПН,ЧТ 15.10-15.30	ПН, ВТ,СР 15.10-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		ПН ЧТ, ПТ 15.50- 16.30	15.30-16.20	15.30-16.20	15.50-16.20	15.50 -16.20
Игровая, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой		16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00